



Chers adhérents : MERCI

Voici la deuxième newsletter de l'association Maison de vie et de répit TI AN TRAEZH. Temps fort de la vie de notre association, elle permet de vous tenir informés de l'évolution de notre projet, de ses avancées et de ses temps forts. Ce printemps a été riche pour TI AN TRAEZH : les articles de journaux (avec nos remerciements pour les correspondants du Télégramme et d'Ouest France pour la qualité de leurs articles), la soirée de lancement du 7 Mai avec Yves Cusset, les rencontres auprès des bénévoles de l'ASP Armorique ... Toutes ces rencontres valident le fait que notre projet est toujours accueilli avec autant d'enthousiasme et d'encouragement de la part des personnes rencontrées. Un constat va en ce sens : nous sommes maintenant plus de 100 adhérents à TI AN TRAEZH !!! Pour cela un grand merci pour votre soutien, vos messages d'encouragements. Continuons ensemble dans ce bel élan.

Vous souhaitant un bel été à venir et de beaux moments de convivialité.

Le bureau de TI AN TRAEZH

Soirée du 7 Mai avec Yves Cusset



Le 7 Mai 2019 fut un temps fort pour notre association. Nous avons eu l'honneur d'accueillir Yves Cusset pour son spectacle « Rien ne sert d'exister » à la salle des fêtes de Douarnenez. Ce fut le grand saut pour notre association : cette soirée de lancement fut au-delà de nos attentes ! Nous étions près de **210 personnes** à vivre ce temps de spectacle et de réflexion avec la joie et la bonne humeur d'Yves Cusset. Nous tenons par cette newsletter à le remercier chaleureusement pour sa disponibilité, son humour, et d'avoir répondu présent pour ce temps fort de notre association. Pour les organisateurs de cette soirée, ce fut une première. Beaucoup d'appréhension qui se finalise par un franc succès. Nous avons pu aussi mettre en avant des axes d'amélioration pour une prochaine édition. Les temps d'échanges

autour de cette soirée nous portent dans la conviction et la nécessité de cette structure d'accueil et de répit. Merci à vous d'être venus à notre rencontre et pour tous ces messages de soutien que vous nous avez adressés, le soir-même ou les jours suivants :

« Merci encore pour votre accueil lors de la soirée animée par Yves Cusset. Je vous soutiens » (F.)

« On a passé une excellente soirée, merci pour ce retour en image et cette magnifique chanson !!! Bravo » (L.)

« Merci pour cette soirée. A bientôt » (D.)

« Tourner en dérision, en comique, la Vie, l'Amour, la Mort ... Nous faire rire de bon cœur sur nos joies, nos blessures, nous interpeller sur "JE SUIS", mettre le doigt là où ça fait mal pour nous permettre de "nettoyer". Bravo, merci l'Artiste » (A.)

Nous vous invitons à suivre notre page Facebook Ti An Traezh et à découvrir le retour en photos sur une création musicale émouvante de Sylvain et Isabelle Bonin.

AGENDA : Une rencontre dédicace des livres d'Yves Cusset (notamment son dernier ouvrage « Réussir sa vie du premier coup » aux éditions Flammarion) sera organisée en Octobre 2019 à la librairie l'Ivraie 19 rue Voltaire à Douarnenez. Nous vous tiendrons au courant de la date de de l'heure de cette rencontre.

Adhérer à TI AN TRAEZH

Comme annoncé plus haut, c'est avec grand plaisir que nous avons dépassé la barre symbolique des 100 adhérents ! Les adhésions ont nettement augmenté suite à nos présentations multiples. Outre le nombre, les adhésions nous donnent un poids lors des présentations auprès des autorités et institutions de santé, en montrant que nous sommes soutenus et portés. Pour rappel, la cotisation est à partir de 15 € par personne, de 9 € 50 pour les demandeurs d'emplois et étudiants, et de 40 € pour les associations et entreprises.

A quoi vont servir vos adhésions ? Nous allons investir dans des kakemonos de l'association, afin d'avoir un visuel identitaire lors de nos présentations. Cela va également nous servir à payer des frais d'impressions de cartes de visites, de documents de présentation de notre projet, de tampons mais également pour l'organisation d'événements à venir. L'association peut également percevoir des dons (avec en retour une attestation fournie). N'hésitez pas à partager notre bulletin d'adhésion ! Merci encore.

On parle de TI AN TRAEZH

Nous avons eu l'honneur de la presse de la part d'Ouest France le 4 Avril mais également du Télégramme le 18 Avril. Merci pour les journalistes pour leur intérêt et la qualité de leurs articles. Ceux-ci ont eu un écho significatif dans les adhésions à notre association.

Santé. La maison de vie comme alternative

Un projet de maison de vie
Les professionnels de santé peuvent se proposer de prendre en charge de manière globale les personnes âgées. Une maison de vie permettrait d'offrir un cadre de vie adapté et de favoriser l'autonomie des résidents. Ce projet est porté par l'association Tian Traezh.

Un projet de maison de vie
Le projet de maison de vie est une alternative à l'hospitalisation. Il permet de prendre en charge les personnes âgées dans un cadre de vie adapté et de favoriser leur autonomie. Ce projet est porté par l'association Tian Traezh.

Un projet de maison de vie
Le projet de maison de vie est une alternative à l'hospitalisation. Il permet de prendre en charge les personnes âgées dans un cadre de vie adapté et de favoriser leur autonomie. Ce projet est porté par l'association Tian Traezh.



Ils veulent créer une maison de vie

Leur structure servirait aux personnes pour qui l'hospitalisation n'est pas nécessaire, mais dont le maintien à domicile est fragilisé.



Le bureau de l'association Tian Traezh.

© D. B. / PHOT. B. B. / PHOT. B. B.

L'idée
Tian Traezh pour Maison de la Plage. Créée en octobre 2016, cette association rassemble des soignants motivés par un objectif : développer une maison de vie dans le Sud-Finistère. Un projet novateur pour accueillir des personnes atteintes d'une maladie grave, qui ne peuvent plus vivre en autonomie chez elles, mais dont l'hospitalisation n'est pas essentielle.

« Il y a un réel besoin que ce type de structure pourrait venir combler. Nous rencontrons beaucoup de gens sensibles à notre démarche. Mais ce projet doit encore s'affirmer », lance Mistry Borin, infirmière et présidente de Tian Traezh.

Une structure ouverte
Actuellement, une seule structure similaire a vu le jour en France, à Besençon (Doubs), mais une vingtaine de maisons de vie sont en cours de développement dans l'Hexagone.

Concernant Ti an Traezh, l'association cherche à créer une maison dans une commune côtière, pouvant accueillir entre douze et quinze personnes. « Ce serait une structure ouverte sur l'extérieur et comportant des espaces adaptés, où des praticiens libéraux interviendraient. Quelques salariés seraient également présents. Cet espace ne serait pas spécialisé sur un type de résident. Ce serait une maison de vie, destinée autant à des personnes atteintes d'Alzheimer qu'à des personnes souffrant du cancer », avance Devi Coumillox, infirmière et membre de l'association.

« L'objectif est un financement mixte de ce projet, avec de l'argent privé et public. Une partie passerait à la charge des résidents, mais cela reviendrait moins cher qu'une hospitalisation », précise Yphraie Gilmault-Gautier, médecin et membre de Ti an Traezh. « Nous aimerions ouvrir cette maison le plus vite possible, mais pas dans n'importe quelles conditions », conclut Mistry Borin.

V. D.
Contact : 07 60 30 73 82 ou tiantraezh@gmail.com

Nous avons également la chance d'avoir le soutien de la CBSP (Coordination Bretonne de Soins Palliatifs) qui a mis en ligne sur son site, un article sur le projet de la maison TI AN TRAEZH. Cette association regroupe les professionnels de la région Bretagne œuvrant pour les soins palliatifs. Il est à découvrir sur leur site à cette adresse : <http://www.bretagnesoinspalliatifs.com/articles/projet-de-maison-de-vie-ti-traezh-dans-le-finist%C3%A8re> Merci à la CBSP pour ce soutien.

Invités dans le cadre du colloque annuel de l'ASP Armorique (association regroupant des bénévoles d'accompagnement en soins palliatifs) à Châteaulin, qui avait pour thème « Accompagner sans s'épuiser », plusieurs membres du bureau de TI AN TRAEZH étaient présents pour une présentation de notre projet et échanger avec les bénévoles et le public. Ce projet a su trouver toute sa place dans les échanges, comme étant une alternative possible pour un accompagnement sans épuisement des aidants. Vous trouverez via ce lien, les photos et la présentation de cette journée : <https://asparmorique.jimdo.com/ev%C3%A8nements/> Merci à l'ASP Armorique pour l'invitation.

Temps forts à venir

Nous allons rencontrer différents interlocuteurs qui sont intéressés par notre projet de maison de vie et de répit. Ces rendez-vous sont avant tout une prise de contact pour un partenariat éventuel dans le temps. Cela nous sert également dans la diffusion de l'information et pour placer ce nouveau type de structure comme un maillon à venir dans les années futures. Nous vous tiendrons informés des évolutions de ces rencontres.

Dans le cadre de la journée régionale de la Coordination Bretonne de Soins Palliatifs (CBSP) qui célébrera alors ses 20 ans (le 29 novembre 2019), nous sommes très heureux que Laure Hubidos - Présidente du Collectif National des Maisons de Vie - ait été conviée pour présenter les maisons de vie existantes en France à ce jour et évoquer les différents projets en cours. Nous aurons la chance d'être à ses côtés ainsi que nos amis de l'association "Maison de vie, maison d'envies" de Pordic pour y parler de nos projets.

On recherche

Dans l'élaboration et la diffusion de notre démarche, nous sommes à la recherche de compétences sur des thèmes spécifiques. Nous faisons appel à votre entourage personnel et professionnel si vous connaissez quelqu'un qui pourrait nous donner un coup de main bénévolement sur les thématiques suivantes :

- **Construction et élaboration d'un site Internet** : pour avoir un site agréable à visiter, où chaque personne pourra y trouver les informations sur le projet Ti An Traezh, adhésions en ligne, calendrier des manifestations, réservation en ligne pour les événements
- **Construction d'un budget prévisionnel** : nous aider dans la finalisation d'un budget prévisionnel de fonctionnement, en lien avec les membres du bureau, sur les besoins de la structure et les coûts engendrés. Ce point est important dans l'avancement de nos démarches auprès des mécènes et structures médico-sociales
- **Mécénats** (entreprises ou particuliers) : aides financières / dons immobiliers éventuels pour la création de la Maison

Nous restons à votre disposition pour toute question soit par le mail de l'association : tiantraezh@gmail.com ou bien notre téléphone portable : 07-60-30-73-82.

L'ensemble du bureau vous souhaite un excellent été et nous nous retrouverons prochainement avec la prochaine newsletter !!!